

運動 i 高雄

私人教練進駐 高師大燕巢重訓室!!!

想要有人魚線、想要有馬甲線、想要有完美線條...

卻不知道怎麼做重量訓練的夥伴們有福了!!!

時間：9/18, 9/25, 10/2, 10/16, 10/23, 10/30

週一 19:30-21:00

地點：高師大燕巢校區重訓室



私人教練：王竣炫 XUAN

專業證照：

Worldgym 世界健身俱樂部私人教練

中華民國健身 C 級指導員

中華民國紅十字救生員急救員

中華民國水上救生協會救生員



個人經歷：

亞洲青少年蹺泳錦標賽 1500 米水面金牌、400 米水面銅牌

全國分齡游泳錦標賽 1500 米自由式第一、400 米自由式第二、

200 米蝶式第三

你必須成為最勤奮的人

才有成功的機會